

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Zadaniem oceny z wychowania fizycznego jest:

- motywowanie do podejmowania aktywności fizycznej
- uświadamianie uczniom mocnych i słabych stron
- uwzględnianie możliwości i wkładanej pracy w osiągnięte wyniki
- uwzględnianie postępów umiejętności ucznia

2. Zajęcia wychowania fizycznego obejmują:

- zajęcia ogólne,
- pływanie

3. Sposób oceniania:

3.1 Zajęcia ogólne:

Na zajęciach ogólnych z wychowania fizycznego ocenie podlega:

3.1.1 Aktywność: rozumiana jako przygotowanie do zajęć, aktywne uczestnictwo, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i wzajemnego szacunku oraz zasad FAIR PLAY
Ocena aktywności odbywa się pod koniec każdego miesiąca i jest oceną niepodlegającą poprawie.

3.1.2 Rozgrzewka: uczniowie samodzielnie przygotowują zestaw ćwiczeń rozgrzewających lub doskonalących, w zależności od zadanego zakresy.

Ocenie podlega: dobór ćwiczeń, prezentacja, nazewnictwo oraz prawidłowa kolejność ćwiczeń (ćwiczenia w truchcie, ćwiczenia w marszu, ćwiczenia w pozycji stojącej, ćwiczenia w siadzie). Ocena rozgrzewki odbywa się raz w półroczu.

3.1.3 Sprawdziany z umiejętności: oceniane są zaangażowanie, wiedza i umiejętności techniczne wykonywanych zadań ruchowych.

Skala ocen od 6 do 1.

3.1.4. Ocena dodatkowa: Uczeń otrzymuje ocenę za: udział w zawodach sportowych, szkolnych lub międzyszkolnych; dodatkowe zadania wyznaczone przez nauczyciela.
Poprawianie i zaliczanie zaległych sprawdzianów umiejętności odbywa się w terminach wyznaczonych przez nauczyciela.

3.2. Pływanie:

Na zajęciach z pływania ocenie podlega:

- aktywność: rozumiana jako przygotowanie do zajęć, aktywne uczestnictwo, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i wzajemnego szacunku oraz zasad FAIR PLAY
- ocena aktywności odbywa się raz w półroczu.

4. Z wychowania fizycznego uczeń może uzyskać ocenę:

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który: systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy). Jest aktywny na lekcji. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).

Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomaga słabszym i mniej sprawnym). Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą. Systematycznie uczęszcza na obowiązkowe zajęcia na pływalni, wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą.

Regularnie uczęszczał na pozalekcyjne zajęcia rekreacyjno-sportowe lub reprezentował szkołę w zawodach sportowych.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który: systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy). Jest aktywny na lekcji. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).

Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomaga słabszym i mniej sprawnym). Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą. Systematycznie uczęszcza na obowiązkowe zajęcia na pływalni, wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą. Uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który: systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy). Jest aktywny na lekcji. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni). Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową (pomaga słabszym i mniej sprawnym). Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą. Systematycznie uczęszcza na obowiązkowe zajęcia na pływalni, wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dostateczną lub dobrą. Uczeń robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który: niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie ma wymaganego stroju sportowego). Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną. Poprawnie wykonuje elementy nauczane na ocenę dobrą i dostateczną. Niesystematycznie uczęszcza na obowiązkowe zajęcia na pływalni, wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dostateczną lub dobrą.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który: często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji (nie ma

wymaganego stroju sportowego). Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć. Słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą i dostateczną). Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela. Niesystematycznie uczęszcza na obowiązkowe zajęcia na pływalni, wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dopuszczającą i dostateczną.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który: bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji. Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

Ocena półroczna i roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen częściowych uzyskanych przez ucznia w ciągu półrocz.

Uczeń, który reprezentuje szkołę w zawodach międzyszkolnych, działa na rzecz rozwoju kultury fizycznej w szkole, otrzymuje ocenę częściową celującą z wychowania fizycznego.

Dla uczniów z dysfunkcjami formy umiejętności będą dostosowane do indywidualnych możliwości uczniów zgodnie z zaleceniami zawartymi w opinii lub orzeczeniu PPP bądź innej poradni specjalistycznej.

5. Zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego

Uczeń może być zwolniony z zajęć z wychowania fizycznego decyzją administracyjną dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza na czas określony w tej opinii (Rozporządzenie MEN z dnia 10.06.2015 r.)

W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na okres uniemożliwiający wystawienie oceny półrocznej lub klasyfikacyjnej na koniec roku szkolnego, zamiast oceny nauczyciel wpisuje „zwolniony” lub „zwolniona” (Rozporządzenie MEN z dnia 10.06.2015 r.)